



Gott . liebt deine Lebensfreude

Hubert Kölsch, Trainer, Coach, spiritueller Lehrer

VON HUBERT KÖLSCH

Mein Weg zur Spiritualität führte über Hindernisse. Warum sollte ich mich entwickeln, verändern oder mit Themen auseinandersetzen, wenn es mir gut geht? Natürlich ist in jedem von uns eine Zugang zu Gott, Engeln und spirituellem Wissen angelegt, jene geheimnisvolle Türe in unserer Seele, die sich meist erst dann öffnet, wenn wir bereit sind, unsere Komfortzone zu verlassen. Spirituelle Entwicklung hat auslösende Ereignisse, das war bei mir, als ich immer mehr begonnen habe, mich mit Engeln zu beschäftigen. Jede „Krise“ öffnet eine neue Türe in unserer Seele, nur bezeichne ich solche Ereignisse heute eher als Chance und Herausforderung. Jedoch hat es vieler Türen bedurfte die ich durchschreiten musste, um diese Sichtweise nach und nach wirklich vollständig in mein Leben zu integrieren.

Häufig ist unsere spirituelle Hauptbeschäftigung, Blockaden zu bearbeiten, Ängste loszulassen, alte Leben aufzulösen, in Frieden mit sich und seinem Leben zu kommen und was sich die Engel sonst noch so alles einfallen lassen oder sonst gerade in unserem Leben geschieht. Das ist auch wundervoll, heilsam und hat mich in den vergangenen Jahren wirklich verändert. Dann kam eines Tages der Moment, als ich mich „überspiritualisiert“ fühlte. Ich hatte keine Lust mehr auf irgendetwas, wollte einfach einmal Urlaub von Spiritualität haben und mich mit ganz anderen Dinge beschäftigen. Sehr schnell merkte ich jedoch, dass mir dieses Kontrastprogramm auch nicht gefiel, denn in der Spiritualität gibt es keinen Weg zurück. Manchmal habe ich das bedauert, denn früher war mein Leben einfacher: schwarz und weiß, gut und böse, Recht und Unrecht – und dann durfte ich plötzlich nicht mehr schimpfen, weil es meine Chakren verschmutzt, ich schlechtes Karma erschaffe, musste ständig mit Erzengel Michael irgendwelche Verbindungen lösen, Meditationen hören... Anstrengend. Gut, dachte ich mir, wenn Spiritualität bedeutet bergauf zu gehen, dann ist das ebenso. In diesem Moment spürte ich ein liebevolles und herzliches Lachen und bekam eine andere Antwort: „Spiritualität heißt, die Aussicht zu genießen“ und mit einem leisen „Klick“, war eine neue Türe in meiner Seele aufgesprungen. Spiritualität und genießen? Das klingt gut.

Gott kennt unseren Lebensplan und sorgt dafür, dass wir uns entwickeln und verändern. Unsere Aufgabe ist es, das Leben zu genießen und unseren Lebensplan mit Lebensfreude zur Erfüllung zu bringen. Unser Leben ist voll mit göttlichem und kosmischen Humor und ich genieße es immer wieder mit welcher Leichtigkeit und Schönheit Gott und die Engel uns durch bestimmte Situationen hindurchtragen. Allzu oft lassen wir uns von der Schwere der Situation den Blick auf die Leichtigkeit der Lösung rauben.

Der Trugschluss ist, dass wir unsere Lebensfreude von einem Ereignis abhängig machen, jedoch sind Lebensfreude und Ereignis zwei Paar Stiefel. Wenn ich in einer schwierigen Situation stecke und ich ärgere mich, bleibt die Situation unverändert. Wenn ich mich aber statt dessen gerade in diesem Moment auf die Schönheiten in meinem Leben besinne, an besondere Momente erinnere und dafür dankbar bin, dann ändert sich die äußere Situation wieder nicht, wohl aber meine innere. Ich glaube, ein wichtiger Schritt in unserem Leben ist es zu lernen, dass nicht unsere Lebenssituation die Lebensfreude kontrolliert, sondern unsere Lebensfreude unser Leben bestimmt.

Zugegeben, Gott gibt uns keine leichten Aufgaben, aber Gott gibt uns nur lösbare Aufgaben. Wenn ich davon nicht überzeugt bin, fehlt mir das Vertrauen in Gott.

Gott ist die Liebe, das Licht, Fülle, Schönheit, Retter, Quelle. Mit Gott verbinden wir die schönsten Attribute – und Gott ist Lebensfreude. Machen Sie Lebensfreude zu Ihrem wichtigsten Projekt im Leben. Es ist nicht möglich, in irgendeiner Situation im Leben keine Lebensfreude zu empfinden. Je mehr Lebensfreude wir empfinden, umso leichter ist unser Zugang zu Gott. Je besser unser Zugang zu Gott ist, umso leichter kann er uns in jeder Situation helfen.

Und seien Sie gewiss: Je mehr wir das Leben genießen, umso mehr freut sich Gott. ☺



Unser Autor Hubert Kölsch schrieb auch ein Buch zum Thema: **Gott antwortet immer.**

Verlag: Books On Demand 2012; ISBN-13: 9783848202485; Best.Nr.: 35928834